



SCHOOL MEETS AMERICAN FOOTBALL

Das Sportprogramm des American Football Club Bienna Jets für Schulen



LEITBILD

Förderung

Der American Football Club Bienna Jets hat das Ziel, den Footballsport in der Region Biel/Solothurn, Seeland und Berner Jura zu fördern und für dessen höheren Bekanntheitsgrad zu sorgen. Hierfür arbeitet der Verein eng mit den lokalen Medien, Schulen, Ärzten und Behörden zusammen. Zudem hat sich der AFC Bienna Jets mit den beiden anderen Berner Klubs – Bern Grizzlies und Thun Tigers – zu einem kantonalen Footballverband zusammengeschlossen.

Nachwuchs

Der Verein verfolgt das Ziel, einen möglichst lückenlosen Vereinsaufbau vom U16-Team (ab 14 Jahren) bis hinauf zum Nationalliga-Team zu unterhalten.

Betreuung

Die optimale Betreuung unserer Mitglieder ist uns wichtig. Ziel ist es, die Mitglieder langfristig im Verein zu halten und sie wenn möglich für ehrenamtliche Mitarbeit zu gewinnen. Ehemalige sind für uns eine wichtige Stütze des Vereins. Sie tragen durch Erfahrungsaustausch zur Weiterentwicklung der Spieler und des Vereins bei.

Team und Engagement

Jeder engagiert sich entsprechend seinen Möglichkeiten zum Wohle des Teams und des Vereins.

Die Mitglieder der Jets motivieren, respektieren und unterstützen sich gegenseitig.

Fairplay

Wir setzen uns für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport ein.

Wir leben Fairplay vor, indem wir unserem Gegenüber mit Respekt begegnen, transparent handeln und kommunizieren.

Wir handeln nach den Prinzipien der «Ethik-Charta im Sport» von SwissOlympic. Wir erteilen Doping und Drogen eine klare Absage!

Chancengleichheit

Jeder bekommt eine faire Chance ob Spieler, Helfer oder Vorstand. Mitglieder jeglicher Körpergrösse und Gewichtsklasse sind willkommen.

Der Verein ist sowohl politisch wie auch religiös neutral.

Finanzen

Wir achten auf eine solide Finanzlage und die Sicherung der langfristigen Einnahmen. Die Mittel werden durch Mitgliederbeiträge, Events und durch Sponsorenbeiträge beschafft. Mit der Finanzplanung erfassen und steuern wir die zukünftigen finanziellen Bedürfnisse und Einnahmen des Vereins.

Wir gehen keine unkontrollierten Risiken ein.

Das Fortbestehen des Vereins hat Priorität.

Führung und Organisation

Die Leitung des Vereins erfolgt durch einen ehrenamtlichen Vorstand. Führungs- und Fachaufgaben übertragen wir an geeignete Personen die gewillt sind, sich für den Verein zu engagieren und zu exponieren.



Information und Kommunikation

Wir kommunizieren offen, zeitgerecht und in geeigneter Weise gegen innen und aussen. Wo sinnvoll und möglich kommunizieren wir persönlich und in der Muttersprache (deutsch/französisch).

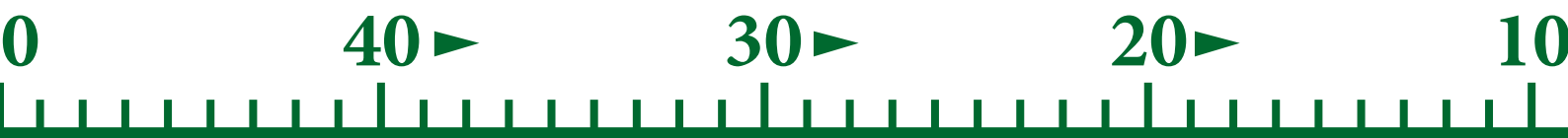
Wir nutzen bewährte wie auch neue Medien.

INHALTSVERZEICHNIS

Der Verein	4
Das Angebot.....	5
Ziel.....	5
Einstieg.....	6
Was ist Flagfootball.....	7
Programmooptionen.....	8
1. Option	8
2. Option	8
3. Option	9
Offene Trainings für Schüler.....	10
Step in practice.....	10
Organisation.....	10
Quellen/Informationen.....	11
Trainingszeiten Teams.....	11


**Individual commitment to a group effort
 - that is what makes a team work,
 a company work, a society work,
 a civilization work.**


Vince Lombardi
 «Pro Football Hall of Fame» Coach



DER VEREIN

Der American Football Club Bienna Jets wurde 1984 aus der Fusion der Bienna Bulls (1982) und Grenchen Cowboys gegründet.

Der Verein ist die zweitälteste Organisation des Schweizerischen American Football Verbands (SAFV) und spielt in der nationalen Meisterschaft mit folgenden Teams: 1. Mannschaft Herren, Junioren U19 und Junioren U16.

Der Verein besteht aus über 100 aktiven Mitgliedern, wovon rund die Hälfte Junioren im Alter von 13 bis 19 Jahren sind.

Das Heimterrain befindet sich in Biel-Mett auf dem Sportplatz Mett Moos.



Bild: Team NFL, Saison 2018



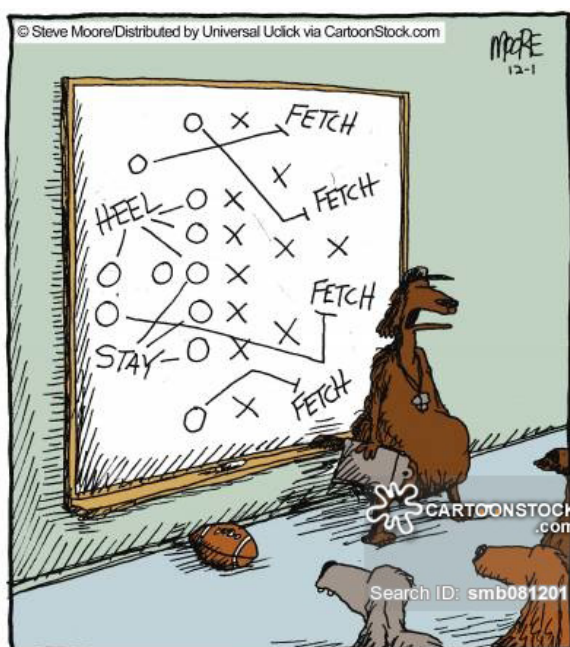
Bild: Team U19, Saison 2018

DAS ANGEBOT

Mit dem Programm «School meets American Football» möchten wir unsere Sportart an regionalen Schulen präsentieren/etablieren und den Verantwortungsträgern/Sportlehrer Möglichkeiten aufzeigen, wie mit einfachen Mitteln eine neue Sportart in den Sportunterricht integriert werden kann.

Hierzu bieten wir Unterstützung in Form von ausgebildeten Trainern aus unserem Betreuerteams, welche im Unterricht einzelne Lektionen leiten, bei der Planung mithelfen können und die Lehrer bei Fragen unterstützen.

Zusätzlich bieten wir fix terminierte Trainingstage ab Mai 2018 an, an denen Schulklassen oder Gruppen von interessierten Jugendlichen teilnehmen können. In diesen speziell betreuten Trainingseinheiten wird der Footballsport (Tackling-Football) inkl. Footballausrüstung zu erleben sein.



"Any questions?"

ZIEL

Wir wollen mit unserem Angebot erreichen, dass der American Football bei der Lektionsplanung an Schulen, Gymnasien und Hochschulen so selbstverständlich wird wie Fussball, Unihockey, Volleyball und andere Sportarten.



Bild: Seitenlinie Team U19

Generell ist es unser Ziel die Bienna Jets und den Sport American Football in den Köpfen der Seeländer zu verankern. Zudem erhoffen wir uns daraus neue aktive Mitglieder und Zuschauer gewinnen zu können.

EINSTIEG

Da es sich bei American Football Sport um einen Vollkontaktsport handelt, sind wir darauf bedacht einen sorgfältigen Einstieg in den Sport zu ermöglichen. Als Einstieg an Schulen empfehlen wir daher das Format Flagfootball.

Flagfootball bietet den Vorteil, dass dieser von Mädchen und Knaben gespielt werden kann. Dies dürfte auch von Bedeutung sein, wenn der Sportunterricht in gemischten Klassen organisiert ist.

Die kontaktlose Version des herkömmlichen American Football eignet sich daher auch sehr, um einerseits die technischen Aspekte, sowie auch das eher komplizierte Reglement des Footballsports auf vereinfachte Weise kennen zu lernen.



Bild: Gruppentraining OSZ Nidau, Sommer 2017

WAS IST FLAGFOOTBALL

Flagfootball (oder kurz Flag) ist eine Variante des American Football. Deswegen sind die Regeln nahezu gleich. Ein wichtiger Unterschied: Körperkontakt ist nicht erlaubt. Deswegen können Frauen und Männer zusammen ein Team stellen.

Während des Spiels sind 5 SpielerInnen pro Mannschaft auf dem Feld. Wie im American Football muss der eiförmige Ball (verlängertes Rotationsellipsoid) in die gegnerische Endzone getragen werden. Dazu nutzt man entweder Lauf- oder Passspielzüge. Während die eine Mannschaft angreift, verteidigt die andere Mannschaft. Die angreifende Mannschaft (Offense) hat dabei eine gewisse Zahl an Versuchen, den Ball in die gegnerische Endzone zu tragen. Ist die Offense dabei erfolgreich, erhält sie einen Touchdown und bekommt sechs

Punkte gutgeschrieben. Nach einem Touchdown wechselt das Angriffsrecht. Vor einem Spielzug sagt der Quarterback der Mannschaft den nächsten Spielzug an.

Der Name Flag Football leitet sich von den Flaggen am Gürtel ab (siehe Foto auf der linken Seite). Werden diese vom Gegner abgerissen, wird das Spiel an der Stelle gestoppt. Das Flaggenziehen ist dabei dem Körperkontakt im American Football gleichzusetzen.

Flag Football zeichnet sich im Besonderen durch Schnelligkeit, Lauftechnik sowie Ballbeherrschung beim Werfen und Fangen aus.

(Quelle: <https://flag-coaching.info>)



PROGRAMMOPTIONEN

1. Option

Der Coaching-Staff der Bienna Jets organisiert eine 90min **Einzellektion** Flagfootball im Rahmen des Sportunterrichts für eine Klasse.



Bild: Probetraining Winter 2017

Bedingung:

- 10–15 Teilnehmer (mind. Alter 13 Jahre)
- Turnhalle oder Rasenplatz

Lieferobjekt:

- Unterlagen zur selbständigen Unterrichtsplanung.

2. Option

Der Coaching-Staff der Bienna Jets organisiert eine 90min **Gruppenlektion** Flagfootball im Rahmen des Sportunterrichts.



Bild: Probetraining Winter 2017

Bedingung:

- 15–25 Teilnehmer (mind. Alter 13 Jahre)
- Austragungsort Sportplatz Mettomos in Biel oder bei ähnlicher Infrastruktur in der Schulanlage.

Lieferobjekt:

- Unterlagen zur selbständigen Unterrichtsplanung.

Bonus:

- Abgabe eines Flagfootball-Sets bei einer Teilnahme ab 20 Schülern.

3. Option

Der Coaching-Staff der Bienna Jets organisiert eine 90min **Gruppenlektion** Tackling Football mit Ausrüstung.



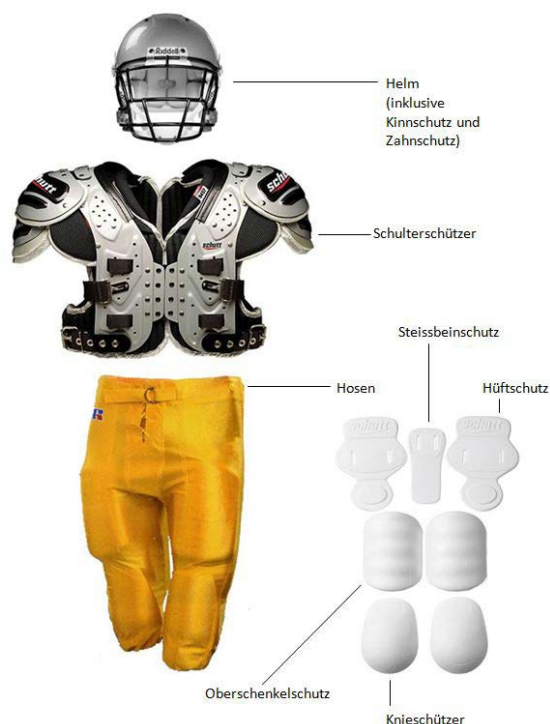
Bild: offenes Probettraining Sommer 2017

Bedingung:

- 10–15 Teilnehmer (mind. Alter 13 Jahre)
- Austragungsort Sportplatz Mettomos in Biel

Lieferobjekt:

- Unterlagen zur selbständigen Unterrichtsplanung.



*Die Schuhe unterscheiden sich von Position zu Position. Auch die Handschuhe sind individuell (Ballfänger = Grip-Funktion, kontaktbezogene Positionen = Schutzfunktion), gewisse Spieler empfinden Handschuhe aber auch als störend.
Für gewisse Positionen ist auch ein Rippenschutz empfehlenswert.
Ausserdem sind für die Extremitäten eine Vielzahl an weiteren Schutzartikeln erhältlich (Oberarmschützer, Unterarmschützer, Handgelenkschützer, Fussgelenk-Support, etc.)*

OFFENE TRAININGS FÜR SCHÜLER

Trainings für Jugendliche, welche Football-Luft schnuppern wollen.

Alter: 13–19 Jahre

Ort: Sportplatz Mettmoos,
Schollstrasse 30, Biel-Mett

Treffpunkt: 14.00 Uhr

Training: 14.30 bis 16.30 Uhr

Ausrüstung: normale Sportbekleidung

Termine:

Mai: Mittwoch, 9. Mai 2018

Juni: Mittwoch, 13. Juni 2018

August: Mittwoch, 15. August 2018

September: Mittwoch, 12. September 2018

STEP IN PRACTICE

Du hast die Möglichkeit vor dem Training der U19 Mannschaft der Bienna Jets deine Footballtauglichkeit zu prüfen.

Anschliessend kannst du mit dem Juniorenteam ein erstes bestreiten.

Alter: 13–19 Jahre

Ort: Sportplatz Mettmoos,
Schollstrasse 30, Biel-Mett

Treffpunkt: 18.15 Uhr

Training: 18.30 bis 19.15 Uhr

Trainingstag: jeden Mittwoch April-September

Ausrüstung: normale Sportbekleidung

ORGANISATION

Administrative Leitung:

Harald Stadler

Leiter Sport

tk@biennajets.com

Sportliche Leitung:

Stefan Werner

Head-Coach NLB

headcoach@biennajets.com

QUELLEN UND INFORMATIONEN

Links:

Schweizerischer American Football Verband (SAFV)
www.safv.ch

American Football Club Bienna Jets (AFC Bienna Jets)
www.biennajets.com

www.wolfbosse.de/Flag (Unterrichtseinheiten Flag)

www.bufata-spowi.de (Bereich Wissen- Praxis-AKs)

GESTALTUNG DER UNTERRICHTSEINHEITEN:

www.wolfbosse.de/Flag

www.bufata-spowi.de (Bereich Wissen- Praxis-AKs)

LITERATUR:

Meier, G. (2000). That's American Football. Stuttgart: Pietsch Verlag.

Youth Super Sports (Hrsg.) (2002). Coaching YMCA Rookies Flag Football. Champaign: Human Kinetics.

TRAININGSZEITEN

Team U16

Alter: 13–15 Jahre

Ort: Sportplatz Mettmoos,
Schollstrasse 30, Biel-Mett

Training: 19.00 bis 21.00 Uhr

Tag: Mittwoch/ Freitag

Ausrüstung: normale Sportbekleidung

Team U19

Alter: 15–19 Jahre

Ort: Sportplatz Mettmoos,
Schollstrasse 30, Biel-Mett

Training: 19.00 bis 21.00 Uhr

Tag: Mittwoch/ Freitag

Ausrüstung: normale Sportbekleidung

IMPRESSIONEN UNSERER U16 UND U19



Web: www.biennajets.com

Instagram: www.instagram.com/afcbiennajets

Facebook: www.facebook.com/AFCBiennaJets

Autor: Harald Stadler

Gestaltung/Umsetzung: Three Dots Design
www.threedots.ch

THREE DOTS 